

Here again, some people say all of the following after each night's count. Some say only the HARACHAMAN statement (which expresses the role of counting the Omer in our time as a commemorative of the Beit HaMikdash). Some say Ps. 67 and/or ANA B'CHO'ACH. The last passage is based on Kabbalistic ideas that each day of the Omer, each day of each week of the Omer, addresses one combination of qualities and realms. The original Exodus-to-Sinai counting was a period of spiritual growth, improvement, and development for Bnei Yisrael. That is what it should be for us each year.

**הַרְחַמֵּן הוּא יַחְזִיר לָנוּ עֲבוֹדַת בֵּית הַמִּקְדָּשׁ לְמִקְוָמָה,
בְּמַהְרָה בְּיָמֵינוּ, אָמֵן סְלָה.**

[יהי רצון מלפניך, ה' אלהינו ואלהי אבותינו,
שיבנה בית המקדש במהרה בימינו, ותן חלקנו בתורתך:]

לְמַנְצַח בְּנִינּוֹת מְזֻמּוֹר שִׁיר: אֱלֹהִים יַחַנְנוּ וַיְבָרְכֵנוּ יָאֵר פָּנָיו אֶתְנוּ סְלָה:
לְדַעַת בְּאַרְץ דְּרָכָךָ בְּכָל גּוֹיִם יְשׁוּעָתְךָ: יוֹדוּךָ עַמִּים אֱלֹהִים יוֹדוּךָ עַמִּים
כָּלֵם: יִשְׁמְחוּ וַיִּרְנְנוּ לְאֻמִּים כִּי תִשְׁפֹּט עַמִּים מִיִּשְׂרָאֵל וְלְאֻמִּים בְּאַרְץ תְּנַחֵם
סְלָה: יוֹדוּךָ עַמִּים אֱלֹהִים יוֹדוּךָ עַמִּים כָּלֵם: אַרְץ נְתַנָּה יְבוּלָהּ יְבָרְכֵנוּ
אֱלֹהִים אֱלֹהֵינוּ: יְבָרְכֵנוּ אֱלֹהִים וַיִּירָאוּ אוֹתוֹ כָּל אֲפָסֵי אַרְץ:

אָנָּה בְּכַח. גְּדֻלַּת יְמִינְךָ. תִּתִּיר צְרוּרָה: קָבַל רִנַּת עַמְּךָ. שִׁגְבְּנוּ טַהֲרָנוּ נוֹרָא
נָא גְבוּר. דוֹרְשֵׁי יַחֲוֹדְךָ. כִּכְבַּת שְׁמָרֵם: בְּרַכֵּם טַהֲרֵם. רַחֲמֵם. צְדָקָתְךָ תִּמְיֵד
גְּמֻלָּם: חֲסִין קְדוֹשׁ. בְּרוּב טוֹבְךָ. נִהַל עֲדָתְךָ: יַחֲדֵי גְאָה. לְעַמְּךָ פְּנָה. זוֹכְרֵי
קִדְשֶׁתְךָ: שׁוֹעֲתָנוּ קָבַל. וְשִׁמְעֵ צַעֲקָתָנוּ. יוֹדַע תַּעֲלוּמוֹת:
בְּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מַלְכוּתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד:

רְבוּנוּ שֶׁל עוֹלָם. אֶתְהַ צוֹיֵתָנוּ עַל יְדֵי מִשָּׁה עֲבָדְךָ לְסַפּוֹר סְפִירַת הָעוֹמֵר
כְּדֵי לְטַהֲרָנוּ מִקְּלָפוֹתֵינוּ וּמִטּוּמְאוֹתֵינוּ. כְּמוֹ שֶׁכָּתַבְתָּ בְּתוֹרָתְךָ. וְסִפְרָתָם
לְכֶם מִמִּזְוֵזוֹרַת הַשְּׁבִיט מִיּוֹם הַבִּיאָתְכֶם אֶת עוֹמֵר הַתְּנוּפֵה שֶׁבַע שְׁבִיטוֹת
תְּמִימוֹת תִּהְיֶינָה. עַד מִמִּזְוֵזוֹרַת הַשְּׁבִיט הַשְּׁבִיטִית תִּסְפְּרוּ זִמְשִׁים יוֹם.
כְּדֵי שִׁיטְהָרוּ נִפְשוֹת עַמְּךָ יִשְׂרָאֵל מִזְהָמָתָם: וּבִכֵּן יֵהִי רִצּוֹן מִלְּפָנֶיךָ ה'
אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ שֶׁבְזָכוֹת סְפִירַת הָעוֹמֵר שֶׁסְּפַרְתִּי הַיּוֹם יִתְקַן מֵהַ
שִׁפְגָמָתִי בְּסִפְרָה (insert here the pair of words at the end of the day's count).
וְאֵטְהָר וְאֶתְקַדַּשׁ בְּקִדְשָׁהּ שֶׁל מַעְלָה. וְעַל יְדֵי זֶה יִשְׁפַּע שִׁפְעַ רַב בְּכָל
הָעוֹלָמוֹת וְלִתְקַן אֶת נִפְשׁוֹתֵינוּ וְרוּחֹתֵינוּ וְנִשְׁמוֹתֵינוּ מִכָּל סִיג וּפְגָם.
וְלְטַהֲרָנוּ וּלְקַדְּשָׁנוּ בְּקִדְשֶׁתְךָ הָעֲלִיוֹנָה. אָמֵן סְלָה:

You can count on us!
S'firat HaOmer
5769

Seymour J. Abrams • Orthodox Union
Jerusalem World Center
22 Keren HaYesod, Jerusalem

Connecting
the Jewish People

Some say this full introductory portion below before counting the Omer. Some begin at HINENI MUCHAN. Some do not say it at all. It should serve as a focus and KAVANA-creator. Use it well. Remember that there are some authorities who consider SFIRAT HA'OMER to be Torah law even in our time, and others who hold that it is Rabbinic without a Beit HaMikdash. Our KAVANA should be conditional on this issue, to cover both sides of this dispute. Count the OMER while standing. Know the count before you say the BRACHA. If you are not counting with a bracha (because you missed a complete day's counting), try to hear someone else's bracha, answer AMEN and then count on your own. Even if you have no available bracha to listen to, it is still a mitzva to count on your own (even without a bracha).

לְשֵׁם יַחֲוֹד קוֹדֶשׁא בְּרִיךְ הוּא וְשִׁכְנִיתִיה בְּדַחֲלִיו וְרַחֲמֵמוּ.
לִיחַד שֵׁם י"ה בּו"ה בְּיַחְוֹדָא שְׁלִים בְּשֵׁם כָּל יִשְׂרָאֵל

הַנְּנִי מוֹכֵן וּמְזוּמֵן לְקַיֵּם מִצְוֹת עֲשֵׂה שֶׁל סְפִירַת הָעוֹמֵר. כְּמוֹ
שֶׁכָּתוּב בְּתוֹרָה. וְסִפְרָתְכֶם לְכֶם מִמִּזְוֵזוֹרַת הַשְּׁבִיט מִיּוֹם
הַבִּיאָתְכֶם אֶת עוֹמֵר הַתְּנוּפֵה שֶׁבַע שְׁבִיטוֹת תְּמִימוֹת
תִּהְיֶינָה: עַד מִמִּזְוֵזוֹרַת הַשְּׁבִיט הַשְּׁבִיטִית תִּסְפְּרוּ זִמְשִׁים יוֹם
וְהִקְרַבְתֶּם מִזְוָה זוֹדְשָׁה לָהּ:

יהי נועם א'דני א'להינו עלינו. ומעשה ידינו כוננה עלינו. ומעשה ידינו כוננהו:

**בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו
וְצוּנּוּ עַל סְפִירַת הָעוֹמֵר:**