

קכא שִׁיר לַמַּעֲלוֹת, אִשָּׁא עֵינַי אֶל־הַהָרִים, מֵאֵין יבֹא עֲזָרִי: עֲזָרִי  
 מֵעַם ה', עֲשֵׂה שְׁמִים וְאָרֶץ: אֶל־יָתֵן לְמוֹט רִגְלִי, אֶל־יָנוּם  
 שְׁמֶרְךָ: הִנֵּה לֹא־יָנוּם וְלֹא יִישָׁן, שׁוֹמֵר יִשְׂרָאֵל: ה' שְׁמֶרְךָ,  
 ה' צִלְךָ עַל־יַד יְמִינְךָ: יוֹמָם הַשֶּׁמֶשׁ לֹא־יַכְּכָה, וַיָּרֶחַ בַּלַּיְלָה:  
 ה' יִשְׁמְרֶךָ מִכָּל־דָּעַ, יִשְׁמֹר אֶת־נַפְשְׁךָ: ה' יִשְׁמַר־צִאֲתְךָ  
 וּבֹאֲךָ, מֵעַתָּה וְעַד־עוֹלָם:

קל שִׁיר הַמַּעֲלוֹת, מִמַּעַמְקִים קָרָאתִיךָ ה': ה' שְׁמַעָה בְּקוֹלִי,  
 תַּהֲיִינָה אָזְנוֹךָ קְשׁוּבוֹת לְקוֹל תַּחֲנוּנֵי: אִם־עֲנוֹת תִּשְׁמְרֶנִּיךָ,  
 ה' מִי יַעֲמוֹד: כִּי־עַמְּךָ הִסְלִיחָה, לְמַעַן תִּגְדֹּל: קוֹיָתִי ה' קוֹתָה  
 נַפְשִׁי, וְלִדְבָרוֹ הוֹחֵלֵתִי: נַפְשִׁי לָהּ, מִשְׁמָרִים לְבָקָר, שְׁמָרִים  
 לְבָקָר: יַחַל יִשְׂרָאֵל אֶל־ה', כִּי־עַס־ה' הַחֶסֶד, וְהִרְבֵּה עֲמוֹ פְדוּת:  
 וְהוּא יַפְדֶּה אֶת־יִשְׂרָאֵל, מִכָּל עֲנוּתָיו:

## ACHEINU

*Every Jew, says the Talmud, bears a responsibility for the welfare of all others. In uncertain times, the OU urges all communities to unite in prayer and recital of Tehillim (Psalms), following which Acheinu should be said:*

אֲחֵינוּ כָּל בֵּית יִשְׂרָאֵל, הַנְּתוּנִים בְּצָרָה וּבְשָׁבִיָּה, הָעוֹמְדִים  
בֵּין בָּיִם וּבֵין בֵּיבְשָׁה, הַמְּקוֹם יְרַחֵם עֲלֵיהֶם וְיוֹצִיאֵם מִצָּרָה  
לְרוּחָהּ, וּמֵאִפְלָה לְאוֹרָהּ, וּמִשְׁעָבוֹד לְגָאֻלָּהּ, הַשְׁתָּא  
בְּעִגְלָא וּבְזִמְן קָרִיב, וְנֹאמַר אָמֵן.

## TEFILLAH L'CHAYALEI TZHAL

*Join Jews everywhere in reciting the Prayer for  
Members of the Israel Defense Forces each day.*

מִי שֶׁבֶרֶךְ אֲבוֹתֵינוּ אֲבָרָהֶם יִצְחָק וְיַעֲקֹב הוּא יְבָרֶךְ  
אֶת חֵילִי צָבָא הַהֲגָנָה לְיִשְׂרָאֵל וְאֲנָשֵׁי כְּחוֹת הַבִּטְחוֹן,  
הָעוֹמְדִים עַל מִשְׁמֹר אֶרְצֵנוּ וְעָרֵי אֱלֹקֵינוּ, מִגְּבוּל הַלְּבָנוֹן  
וְעַד מִדְּבַר מִצְרַיִם וּמֵן הַיָּם הַגָּדוֹל עַד לְבֹא הָעֶרְבָה וּבְכָל  
מְקוֹם שֶׁהֵם, בֵּיבְשָׁה, בְּאֵיזִיר וּבָיִם. יִתֵּן ה' אֶת אוֹיְבֵינוּ  
הַקָּמִים עָלֵינוּ נִגְפִים לִפְנֵיהֶם. הַקָּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא יִשְׁמֹר  
וְיַצִּיל אֶת חֵילֵינוּ מִכָּל צָרָה וְצוּקָה וּמִכָּל נֶגַע וּמַחֲלָה,  
וְיִשְׁלַח בְּרָכָה וְהַצְלָחָה בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵיהֶם. יִדְבֹּר שׁוֹנְאֵינוּ  
תַּחֲתֵיהֶם וְיַעֲטֹרם בְּכֹתֶר יְשׁוּעָה וּבַעֲטֹרֶת נִצָּחוֹן. וְיָקִים  
בָּהֶם הַתָּתוּב: כִּי ה' אֱלֹקֵיכֶם הֵהָלֵךְ עִמָּכֶם לְהִלָּחֵם לָכֶם  
עַם-אֹיְבֵיכֶם לְהוֹשִׁיעַ אֶתְכֶם: וְנֹאמַר אָמֵן.