

**שמונה עשרה and קדיש, recited nine times daily. The second phrase is also the final line of every ברכת המזון near the end of**

יהא שלמא רבא מן שמיא וחיים עלינו ועל כל ישראל ואמרו אמן  
עשה שלום במרומיו הוא יעשה שלום עלינו ועל כל ישראל ואמרו אמן

May there be abundant peace from heaven and life for us and all Israel - and say Amen. He who makes peace in His high heavens, may He make peace for us and all Israel - and say Amen.

**פסוקי דזמרה של שחרית:**

ואמרו הושיענו אלקי ישענו וקבצנו והצילנו מן הגוים להודות לשם קדשיך להשתבח בתהלתך

And say, "deliver us, G-d of our deliverance; gather us and save us from the nations to give thanks to Your Holy Name to be extolled in Your praise."

הושיעה את עמך וברך את נחלתך ורעם ונשאם עד עולם

Deliver Your people and bless Your inheritance, tend them and uplift them forever. (*The ק"ד explains "uplift them" above their enemies.*)

ה' הפיר עצת גוים הניא מחשבות עמים

Hashem nullifies the counsel of nations, he turns away the thoughts of peoples.

**שמונה עשרה:**

ולמלשינים אל תהי תקוה וכל הרשעה כרגע תאבד וכל אויבך מהרה יכרתו, והזדים מהרה תעקר ותשבר  
ותכניע במהרה בימינו. ברוך אתה ה' שבר אויבים ומכניע זדים

For informers let there be no hope, and may all wickedness perish instantly; may all Your enemies be swiftly cut off, and the insolent may You quickly uproot, crush, rout and subdue speedily in our days. Blessed are You, Hashem, Crusher of enemies and Subduer of the insolent.

שים שלום טובה וברכה חן וחסד ורחמים עלינו ועל כל ישראל עמיד. ברכנו אבינו כלנו כאחד באור פניך  
כי באור פניך נתת לנו ה' אלקינו תורת חיים ואהבת חסד וצדקה וברכה ורחמים וחיים ושלוש. וטוב בעיניך  
לברך את עמך ישראל בכל עת ובכל שעה בשלומך. ברוך אתה ה' המברך את עמו ישראל בשלוש.

Grant peace, goodness and blessing, favor kindness and compassion upon us and all of Israel. Bless us, our Father, all of us as one with the light of Your countenance. For by the light of Your countenance You gave us, Hashem, our G-d, a Torah of life, blessing, compassion, life and peace. And may it be good in your sight to bless Your people Israel at all times and at every moment with Your peace. Blessed are you, Hashem, Who blesses His people Israel with peace.

**ברכת כהנים:**

ישא ה' פניו אליך וישם לך שלום

May Hashem shine his countenance toward you and grant you peace.

**תחנון Monday and Thursday:**

הטה אלקי אזנדך ושמע, פקח עיניך וראה שוממותינו והעיר אשר נקרא שמך עליך כי לא על צדקתנו  
אנחנו מפילים תחנונינו לפניך כי על רחמיך הרבים

Incline your ear, my G-d, and hear; open Your eyes and behold our desolate places and the city which is called by Your Name, for it is not on account of our righteousness that we let fall our supplication before You, but because of Your great mercy.

הושיענו למען שמך צורנו מלכנו וגואלנו; חוסה ה' על עמך ואל תתן נחלתך לחרפה למשל במ גוים  
Deliver us, for Your Name's sake, our Creator, our king and our redeemer; Hashem, spare Your people and let not Your heritage be an object of contempt for nations to rule over.

חנון ורחום הביטה ועננו בעת צרה...זכור רחמך ה' וחסידיך וכרוב טובך הושיענו וחמל נא עלינו כי אין לנו אלוך אחר מבלעדיך צורנו. אל תעזבנו ה' אלקינו אל תרחק ממנו כי נפשנו קצרה מחרב ומשבי ומדבר וממגפה ומכל צרה ויגון

Gracious and merciful One, look and answer us in time of distress...Hashem remember Your mercies and kindnesses; in keeping with Your abundant goodness deliver us, have pity on us, for we have no other G-d besides You, our Rock. Do not abandon us, Hashem, be not far removed from us, for our soul is shrunken from the sword and captivity, from pestilence and from the plague, and from all distress and sorrow.

שוב מחרון אפך והנחם על הרעה לעמך והסר ממנו מכת המות כי רחום אתה כי כן דרכך עשה חסד חנם בכל דור ודור. חוסה ה' על עמך והצילנו מזעמך והסר ממנו מכת המגפה וגזרה קשה כי אתה שומר ישראל...אנא ה' הושיעה נא אנא ה' הצליחה נא אנא ה' עננו ביום קראנו

Turn from Your fierce anger and let Your mind be changed concerning the evil intended for your people. Remove us from the scourge of death for you are merciful; for such is your way - to bestow undeserved kindness in every generation. Spare Your people, Hashem, and save us from Your wrath; remove from us the scourge of plague and harsh decree, for you are the Guardian of Israel...We beseech you, Hashem - deliver us. We beseech you, Hashem - grant us success. We beseech you, Hashem - answer us on the day we call.

קל הביטה דל כבודנו בגוים ושקצונו כטמאת הנדה. עד מתי עזך בשבי ותפארתך ביד צר; עוררה גבורתך וקנאתך על אויביך. הם יבשו ויחתו מגבורתם

Almighty, look! Our glory has sunk low among the nations, and they abominate us like the impurity of the *nidah*. How long will Your strength be in captivity and Your glory in the hands of the foe? Arouse Your might and Your zeal against your enemies that they may be put to shame and broken from their might.

הבט משמים וראה כי היינו לעג וקלס לגוים נחשבנו כצאן לטבח יובל להרוג ולאבד ולמכה ולחרפה. ובכל זאת שמך לא שכחנו נא אל תשכחנו

Look from the heavens and behold that we have become an object of scorn and derision among the nations; we are considered as the sheep led to the slaughter to be slain and destroyed, tortured and humiliated. And yet despite all this, we have not forgotten Your name; please do not forget us.

חוסה ה' עלינו ברחמך ואל תתנו בידי אכזרים  
Hashem, in Your mercy spare us, do not discard us in the hands of cruel foes.

קולנו תשמע ותחון ואל תטשנו ביד אויבנו למחות את שמנו  
Hear our voice and be gracious, do not cast us off into the hands of our enemies to obliterate our name.

**Daily תחנון:**

שומר ישראל שמור שארית ישראל ואל יאבד ישראל האומרים שמע ישראל  
שומר גוי אחד שמור שארית עם אחד ואל יאבד גוי אחד המיחדים שמך ה' אלקינו ה' אחד  
שומר גוי קדוש שמור שארית עם קדוש ואל יאבד גוי קדוש המשלשים בשלש קדושות לקדוש

Guardian of Israel, guard the remnant of Israel and let not Israel perish, who say, "Hear Israel".  
Guardian of the unique nation, guard the remnant of the unique people, and let not the unique  
nation perish, who proclaim the Oneness of your name, saying, "Hashem is Our God, Hashem is  
One." Guardian of the holy nation, guard the remnant of the holy people, and let not the holy  
nation perish, who repeat the threefold sanctification to the Holy One.

**Before קריאת התורה:**

חוסה ה' על עמך והושיענו מכל רע

Hashem, spare Your people and deliver us from all evil

ויהי בנסע הארון ויאמר משה קומה ה' ויפוצו איביך וינסו משנאיך מפניך

Whenever the Ark traveled, Moshe would say: Rise Hashem, and let Your enemies be scattered,  
and those who hate You flee before You.

יהא רעוא קדמך דתפתח לבאי באוריתא ותשלים משאלין דלבאי, ולבא דכל עמך ישראל לטב ולחייך  
ולשלם

May it be Your will that you open my heart to the Torah and that you fulfill the wishes of my  
heart and the heart of your people Israel for good, for life and for peace.

**After קריאת התורה:**

אחינו כל בית ישראל הנתונים בצרה ובשביה העומדים בין בים ובין ביבשה המקום ירחם עליהם ויוציאם  
מצרה לרוחה ומאפלה לאורה ומשעבוד לגאולה השתא בעגלא ובזמן קריב ונאמר אמן

As for our brethren, the entire house of Israel who remain in distress and captivity, whether on  
sea or on land, may G-d have compassion on them, and bring them from distress to relief, from  
darkness to light, from servitude to redemption, at this moment, speedily, very soon, and let us  
say Amen.

**End of Weekday שחרית:**

למנצח מזמור לדוד: יענך ה' ביום צרה ישגבך שם אלקי יעקב. ישלח עזרך מקודש ומציון יסעדך...  
נרננה בישועתך ובשם אלוקינו נדגול ימלא ה' כל משאלתיך...אלה ברכב ואלה בסוסים ואנחנו בשם  
ה' אלקינו נזכיר. המה כרעו ונפלו ואנחנו קמנו ונתעודד. ה' הושיעה המלך יעננו ביום קראנו

To Him Who grants victory, a Psalm of David. May Hashem answer you on the day of distress,  
may the Name of Jacob's G-d fortify you. May he send your help from the Sanctuary and support  
you from Zion...We will sing at Your deliverance, and in the Name of our G-d raise our  
banner...Some rely on chariots, and some upon horses, but as for us upon the Name of Hashem,  
our G-d we call. They have bowed down and fallen, but we have risen and stand firm. Hashem,  
deliver us, the King will answer us on the day we call.

**End of each תפלה:**

על כן נקוה לך ה' אלקינו לראות מהרה בתפארת עזך, להעביר גלולים מן הארץ והאלילים כרות יכרתון.  
לתקן עולם במלכות ש-די וכל בני בשר יקראו בשמך להפנות אליך כל רשעי ארץ.

We therefore put our hope in You, Hashem our G-d, to soon behold the glory of Your might in banishing idolatry from the earth and the false gods will be utterly exterminated to perfect the world as the Kingdom of Sha-dai and all mankind will invoke Your Name, to turn back to you all the wicked of the earth.

**מעריב Weekday:**

ופרוש עלינו סכת שלומך... והגן בעדנו והסר מעלינו אויב דבר וחרב ויגון... ושמור צאתנו ובואנו לחיים ולשלום מעתה ועד עולם. ברוך אתה ה' שומר עמו ישראל לעד.

...and spread over us the shelter of Your peace...shield us, remove from us foe, plague, famine and woe...and safeguard our coming and going for life and peace from now to eternity. Blessed are You, Hashem, Who protects His people Israel forever.

**שמונה עשרה של מעריב:**

שלום רב על ישראל תשים לעולם כי אתה הוא מלך אדון לכל השלום וטוב בעיניך לברך את עמך ישראל בכל עת ובכל שעה בשלומך. ברוך אתה ה' המברך את עמו ישראל בשלום.

Establish abundant peace upon Your people Israel forever, for you are King, Master of all peace. May it be good in Your eyes to bless Your people Israel at every time and every hour with peace. Blessed are you, Hashem, Who blesses His people Israel with peace.

**מעריב של שבת:**

ושמור צאתנו ובואנו לחיים ולשלום מעתה ועד עולם ופרוש עלינו סכת שלומך. ברוך אתה ה' הפורש סכת שלום עלינו ועל כל עמו ישראל ועל ירושלים.

Safeguard our coming and going for life and for peace from now to eternity. And spread over us the shelter of your peace. Blessed are You, Hashem, Who spreads the shelter of peace upon us, upon all of His people Israel and upon Jerusalem.

**ברכת המזון of שבת מוסף, אין כאלקינו end of שבת מוסף:**

ה' עז לעמו יתן, ה' יברך את עמו בשלום

Hashem will give might unto his nation, Hashem will bless his people with peace

**ברכת המזון**

... ורחמים וחיים ושלום וכל טוב ומכל טוב לעולם אל יחסרנו ... mercy, life, peace and all good; and of all good things may he never deprive us.